



# COZY RUNNER CLUB

## 慵懶跑者聚樂部

*We believe true coziness means finding your own rhythm and building a fitness habit comfortably. There's no need to follow external standards; focus instead on your own comfort and ease.*

日期/ 2025.01.19

地點/ 台中中央球場 時間/ 5:30-12:00

國聚建設

臺中市政府  
SPORTS BUREAU 運動局



AT YOUR OWN PACE

5 Kilometer 公里

10 Kilometer 公里

COZY RUNNER CLUB

ROAD RUNNING

COZY RUNNER CLUB  
EST. *Concept* 2025



### 慵懶跑者聚樂部的每位跑者

慵懶不是懶惰，而是如何找到自己的節奏  
用最舒服的方式開啟運動的好習慣。

跑步慢慢來，生活已經夠快了。

「慵懶跑者聚樂部 COZY RUNNER CLUB」  
為了每一位勇敢且無須理會世俗標準的跑者所發起

-At your own pace! -

跑出健康、跑出風格

跑步！用自己最自在的步伐前進吧！

### 最有風格與特色的趣味路跑

活動當天我們集結草悟道 Park2 人氣品牌，  
與「大人的品味學校」攜手打造限定市集，  
「慵懶跑者市集」無論是一杯早晨咖啡、  
很 Chill 的調酒、充滿活力的果汁，

又或者是無負擔的輕食、  
罪惡感甜點、有飽足感的小吃，

從早上 7:00 開始就可以讓五臟六腑超滿足！

友善自己, 就是友善生活!

希望在國聚建設大家庭中的每一份子都可以用自在的方式, 加入這個有趣又具個人風格的活動。相信一切對的人事物, 自然都會水到渠成的「聚」在一起。

路跑活動只有一天, 但友善生活要永續的落實在每一天。

主辦單位  國聚建設



## \* Notes 注意事項

01. 本活動兩天照常舉行, 如遇海陸上颱風警報或不可抗拒之天然災害, 為考量選手及參加者安全, 大會有權宣佈取消、延期或調整活動路線。
02. 如因地震、暴風雨、下雪、重大事件(故)、傳染病等因素造成大賽中止或延期舉辦, 恕不退還參賽報名費用; 若因故取消活動, 大會將扣除已經產生之費用及匯款手續費後退費給選手。
03. 參與本次活動人員及選手一旦登入報名系統完成繳費者, 視同同意本活動規範所有規定。
04. 大會有權將此項比賽之錄影、相片, 於世界各地播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上, 暨參賽者必須同意肖像, 用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
05. 安全第一, 工作人員或醫師有權視選手體能狀況, 中止選手繼續比賽資格, 選手不得有異議。
06. 請隨身攜帶身分證明文件備查。
07. 代跑或轉讓者, 如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。
08. 選手出發及到達終點沿途活動靠右側進行並注意安全, 沿線遵從工作人員或交管指示。
09. 本活動規範及相關資訊將陸續於全統運動報名網公佈。若有未盡事宜, 大會得隨時增補修訂之, 將不另行通知。
10. 本活動為響應環境保護, 鼓勵民眾自備環保杯。

### 活動時程

活動時間	活動項目
05:30	選手集結、開放寄物
06:00	舞台開幕、暖身操
06:20	選手至拱門集結
06:30	10K起跑-限時2小時30分
06:45	5K起跑-限時1小時30分
07:00	路跑關門#1
07:00 - 12:00	市集開攤
08:00 - 10:00	DJ MUSIC
08:50	跑後舒緩YOGA
09:00	賽道關閉 #2
09:00	抽獎活動
12:00	活動圓滿落幕

#1 為考量跑者安全, 於關門時間後禁止跑者起跑  
 #2 於賽道關閉後未抵達終點者, 一律強制乘坐收容車返回會場  
 #3 主辦單位保有最終修改、變更與活動解釋之權利, 若有相關異動將會公告於網站



## \* Transport info 交通資訊

【會場位置】407臺中市西屯區中央球場(凱旋路-凱旋七街)

南下: 國道1號→大雅出口交流道→右轉環中路一段→直行環中路二段→左轉凱旋路→左轉凱旋七街  
 北上: 國道1號→下台中出口交流道→右轉環中路三段→朝馬路口左轉台74線→下北屯出口交流道→直行環中路二段→右轉凱旋路→左轉凱旋七街

※建議跑者善用搭乘大眾交通工具, 確保順利抵達會場, 感謝您的合作! ※

## \* Parking info 停車資訊

因活動起跑前跑者人數眾多, 為確保您順利停車並準時參加活動, 請跑者提前一小時以上到達會場, 以避免尋找車位錯過起跑時間, 請掃描QRcode停車指引停放您的愛車, 並請善用搭乘大眾交通工具, 確保順利抵達會場, 感謝您的合作! 民宅前、商店家前、轉彎處及紅線處皆請勿停車, 計價請依業者公告為主。

跑者客服資訊 工作日9:00~18:00 | 免付費專線0800-271-637 | 客服電話05-236-5187



Sponsor  
Support your cozy life

